

## **My.OHMportal Passwort ändern**

**Felizitas Heinebrodt**

Georg-Simon-Ohm-Hochschule Nürnberg  
Rechenzentrum  
Kesslerplatz 12, 90489 Nürnberg

**Version 1**  
August 2011

# My.OHMportal Passwort ändern

**Inhalt:**

- 1 Passwort ändern ..... 1
- 2 Regeln für Ihr OHMportal-Passwort..... 2
- 3 Tipps für ein sicheres Passwort..... 2

Zu Beginn Ihrer Tätigkeit an der Hochschule haben Sie einen Benutzernamen mit einem dazugehörigen Anfangspasswort bekommen.

Ihr Benutzername setzt sich zusammen aus

- ✓ Ihrem Nachnamen,
- ✓ den ersten beiden Buchstaben Ihres Vornamens

Bei Studierenden folgt außerdem - um Namensgleichheiten auszuschließen - eine fünfstellige Zahl.

Während Ihr Benutzername bis zum Ende Ihrer Hochschultätigkeit erhalten bleibt, müssen Sie Ihr Passwort aus Sicherheitsgründen alle sechs Monate ändern.

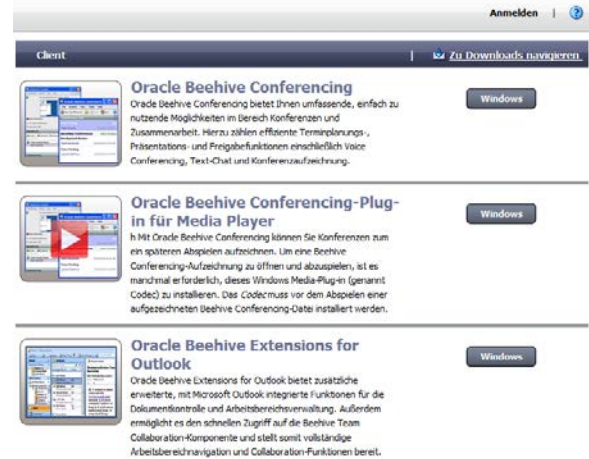
Damit setzt das Rechenzentrum eine [Richtlinie des Bayerischen Datenschutzbeauftragten](#) um.

## 1 Passwort ändern

Das OHMportal-Passwort gilt nicht nur für E-Mail und Kalender, sondern zusätzlich für viele andere Komponenten in my.OHMportal. Aus diesem Grund müssen Sie das Passwort an zentraler Stelle ändern.

Dazu rufen Sie in Ihrem Internetbrowser (z.B. Internet Explorer oder Firefox) die Startseite von my.OHMportal auf.

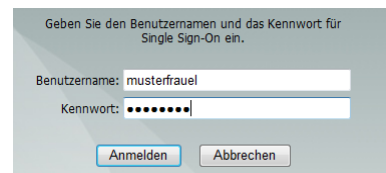
Auf der zentralen Einstiegsseite werden Ihnen zunächst – abhängig von Ihrem Betriebssystem (Windows oder Mac) verschiedene Komponenten angeboten.



Sie klicken oben auf



Hier geben Sie Ihr bisheriges Passwort ein.



Nach der Anmeldung erhalten Sie die zentrale Startseite von my.OHMportal.



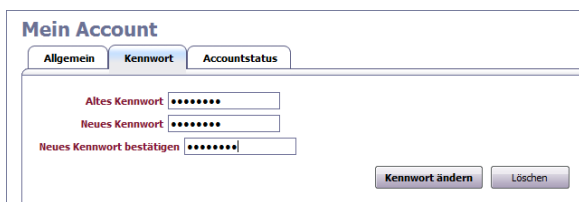
In der linken Menüleiste wählen Sie

➤ [Mein Account](#)



Hier wählen Sie die Registerkarte

➤ [Kennwort](#)



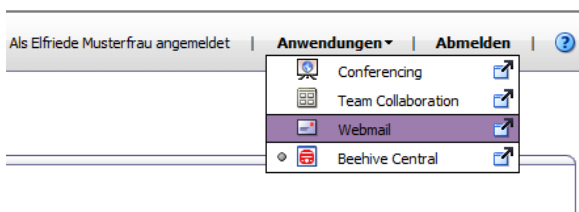
Aus Sicherheitsgründen müssen Sie hier zunächst Ihr bisheriges Kennwort eingeben. Darunter tragen Sie Ihr neues Passwort ein – zweimal, um Tippfehler auszuschließen.

Danach klicken Sie auf

➤ [Kennwort ändern](#)

Jetzt können Sie direkt zu einer der OHMportal-Anwendungen durchstarten. Dazu klicken Sie rechts oben auf

➤ [Anwendungen](#)



Hier wählen Sie die gewünschte Anwendung aus.

Oder Sie melden sich ab

➤ [Abmelden](#)

## 2 Regeln für Ihr OHMportal-Passwort

Das Passwort muss generell spätestens alle 6 Monate geändert werden. Dabei dürfen die letzten 10 Passwörter nicht verwendet werden.

Für Ihr Passwort gilt:

- ✓ mindestens 8 Zeichen und davon
- ✓ mindestens 1 Ziffer
- ✓ mindestens 1 Großbuchstabe
- ✓ mindestens 1 Kleinbuchstabe
- ✓ Mindestens 1 Sonderzeichen
- ✓ Ihr Passwort darf keine Umlaute, "ß" oder Leerzeichen enthalten;
- ✓ Bei der Passworteingabe wird zwischen Groß- und Kleinschreibung unterschieden (bei der Eingabe des Benutzernamens spielt die Groß-/Kleinschreibung keine Rolle!).

## 3 Tipps für ein sicheres Passwort

Das Rechenzentrum rät dringend davon ab, das Passwort nach Regeln zu bilden, die auch andere Personen nachvollziehen können!

Dies könnte einen Missbrauch Ihres Accounts ermöglichen durch Personen, denen der Zusammenhang Name/Matrikelnummer bekannt ist.

Denken Sie sich einen Satz aus, der möglichst eine Zahl enthält und nehmen Sie als Passwort die Anfangsbuchstaben dieses Satzes samt der Zahl.

"Ich wünsche einen wunderschönen guten Morgen"  
ergibt als Passwort

➤ [Iw1wgM](#)

"Am 30. habe ich Geburtstag!"  
ergibt als Passwort

➤ [A30hiG!](#)

Oder Sie nehmen eine Zeichenfolge, die Sie sich gut merken können und vertauschen nach einem bestimmten System die Zeichen:

bmw7er

ergibt als Passwort

➤ [mb7wre](#)

(Es wurden immer zwei aufeinander folgende Zeichen vertauscht)